

**Туберкулез** - инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза – *Mycobacterium tuberculosis* (палочка Коха).

Туберкулез опасен своими осложнениями и нередко заканчивается летальным исходом.

Ежегодно в России от туберкулеза умирают более 20 тысяч человек. По всему миру среди детей до 15 лет каждый год выявляется более 1 миллиона новых случаев туберкулеза.

Вероятность инфицирования у детей выше, так как меньше бактерий туберкулеза требуется для заражения. Течение заболевания у детей тяжелее, чем у взрослых.

### **Как происходит заражение туберкулезом?**

*Воздушно-капельный путь:*

при кашле, чихании, во время разговора

*Контактно-бытовой путь:*

при контакте с вещами больного, посудой, загрязненными возбудителем туберкулеза.

Заражение может произойти при употреблении в пищу молочных

продуктов, не прошедших термическую обработку.

В основном туберкулез поражает органы дыхания, но нередко встречаются внелегочные формы. Поражаться могут суставы, почки, лимфатическая система, глаза, кожа, нервная система.

*Отсутствие аппетита и потеря веса – первые признаки туберкулеза у детей.*

### **Профилактика туберкулеза**

Основным способом профилактики туберкулеза у детей является прививка БЦЖ. *БЦЖ – это вакцина, которая защищает ребенка от туберкулеза.*

Дети, привитые от туберкулеза, болеют в 15 раз реже и значительно легче, чем не привитые.

В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок вакцинацию от туберкулеза проводят в роддоме (при отсутствии противопоказаний) в первые 3-7 дней жизни ребенка.

Если ребенок не привит до 6-месячного возраста, то в 6 месяцев необходимо ему провести туберкулиновую пробу Манту.

Для поддержания приобретенного иммунитета повторные прививки проводятся в 7 и 14 лет.

### **Что такое проба Манту?**

Для диагностики туберкулеза у детей большую ценность представляет **туберкулиновая проба (реакция Манту)**, которая является основным методом выявления туберкулеза у детей младше 14 лет. Данный метод считается наиболее безопасным.

Проба Манту – внутрикожное введение туберкулина – смесь из органических веществ, полученная из микобактерий туберкулеза. Суть метода заключается в том, что при инфицировании микобактериями туберкулеза в результате заражения или вакцинации вакциной БЦЖ, в месте введения туберкулина возникает воспалительная реакция, свидетельствующая о наличии антител к микобактерии туберкулеза.

### **Кому необходимо проводить пробу Манту:**

- Здоровым детям, привитым БЦЖ, - 1 раз в год *независимо от результата предыдущих проб.*

Пробу Манту проводят 1 раз в год всем подросткам в возрасте до 18 лет, независимо от результата предыдущих проб.

- Детям из групп риска (не привитые БЦЖ, страдающие сахарным диабетом, язвенной болезнью, заболеваниями крови, системными заболеваниями, получающие гормональную терапию больше 1 месяца, ВИЧ-инфицированные, часто болеющие, страдающие хроническими заболеваниями почек и органов дыхания). - 2 раза в год до получения ребенком прививки **БЦЖ-М** вакциной
- При необходимости (обследование ребенка на туберкулез, подготовка к прививке БЦЖ).

Перед проведением пробы ребенку необходимо исключить из рациона высокоаллергенные продукты (шоколад, какао, сладости, цитрусовые, клубника, персики, яйца, блюда из курицы), а также другие продукты, которые ранее вызывали у ребенка аллергическую реакцию.

В день постановки туберкулиновых проб проводят медицинский осмотр детей

Оценку результатов пробы проводит врач через 3 суток.

### **Кого могут направить по результатам пробы Манту в противотуберкулезный диспансер?**

В течение 6 дней с момента постановки пробы Манту направляют на консультацию к фтизиатру в противотуберкулезный диспансер по месту жительства детей:

- с впервые положительной реакцией (папула 5 мм и более), не связанной с предыдущей иммунизацией против туберкулеза;
- со стойко (4 года) сохраняющейся реакцией с инфильтратом 12 мм и более;
- с нарастанием чувствительности к туберкулину у туберкулиноположительных детей - увеличение инфильтрата на 6 мм и более или увеличение менее чем на 6 мм, но с образованием инфильтрата размером 12 мм и более;
- с гиперреакцией на туберкулин - инфильтрат 17 мм и более

### **Туберкулез излечим при раннем выявлении!**

## **Что такое проба Манту?**



Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиенического образования населения»  
Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия человека

(г.Москва, 1й Смоленский пер.д 9, стр.1 [cgon@cgon.ru](mailto:cgon@cgon.ru),  
тел.8 (499) 2418628)