

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МАОУ СОШ № 300 "Перспектива"

\_\_\_\_\_ / С.Н. Сомов/

Приказ №\_\_\_\_\_ от "\_\_\_\_\_" 2025 г.

## План работы Школьного спортивного клуба (ШСК)

### Паспорт Школьного спортивного клуба (ШСК) «Горизонт»

Параметр	Описание
<b>Название клуба</b>	«Горизонт»
<b>Девиз клуба</b>	«Сила. Дух. Единство.»
<b>Эмблема/Логотип</b>	(в разработке)
<b>Место расположения</b>	Спортивный зал (кабинет 215), тренажерный зал (кабинет 101)
<b>Цель ШСК</b>	<b>Создание условий для развития физической культуры и спорта среди учащихся, пропаганда здорового образа жизни и формирования потребности в систематических занятиях спортом.</b>
<b>Руководитель ШСК</b>	Джалимова Гульназ Римовна, заместитель директора
<b>Состав совета клуба</b>	Учащиеся 5-11 классов, учителя физической культуры, представитель родительского комитета, представитель администрации школы.

### Цель и задачи Школьного спортивного клуба

**Цель:** Создание условий для развития физической культуры и спорта среди учащихся, пропаганда здорового образа жизни и формирования потребности в систематических занятиях спортом.

**Задачи:****1. Оздоровительные:**

- Укрепление здоровья и улучшение физической подготовленности учащихся.
- Формирование правильной осанки и профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата.
- Снижение уровня заболеваемости среди школьников.

**2. Образовательные:**

- Повышение уровня спортивного мастерства членов клуба.
- Обучение основам техники различных видов спорта.
- Приобретение знаний в области гигиены, первой помощи, теории и методики спортивной тренировки.

**3. Воспитательные:**

- Воспитание чувства коллектизма, взаимовыручки, дисциплины и ответственности.
- Формирование устойчивого интереса и потребности в регулярных занятиях физической культурой.
- Профилактика вредных привычек и асоциального поведения через вовлечение в спортивную деятельность.
- Воспитание спортивного духа, уважения к сопернику и правилам соревнований.

**4. Социальные:**

- Организация активного и содержательного досуга учащихся.
- Выявление одаренных детей и талантливых спортсменов для дальнейшего совершенствования.
- Укрепление связей между школой, родителями и местным сообществом через спортивные мероприятия.

**План работы Школьного спортивного клуба на учебный год**

Направление деятельности	Мероприятие / Содержание работы	Срок исполнения	Ответственные
1. <b>Организационная работа</b>	Проведение собрания совета клуба. Утверждение плана работы на год.	Сентябрь	Руководитель ШСК, совет клуба
	Формирование и утверждение расписания работы спортивных секций.	Сентябрь	Руководитель ШСК, учителя физкультуры

<b>Направление деятельности</b>	<b>Мероприятие / Содержание работы</b>	<b>Срок исполнения</b>	<b>Ответственные</b>
	Комплектование групп и команд по видам спорта.	Сентябрь-Октябрь	Руководители секций
	Подготовка и обновление информационного стенда ШСК.	В течение года	Совет клуба
	Проведение школьной спартакиады (включая соревнования по легкой атлетике, баскетболу, волейболу, мини-футболу, настольному теннису, плаванию и др.).	В течение года (по графику)	Совет клуба, учителя физкультуры
<b>2. Спортивно-массовая работа</b>	Организация и проведение «Дня Здоровья».	2 раза в год (сентябрь, апрель)	Администрация, ШСК
	Участие в городских/районных спортивных соревнованиях.	Согласно календарю мероприятий	Руководители команд
	Проведение товарищеских матчей между классами и с	Ежемесячно	Совет клуба

<b>Направление деятельности</b>	<b>Мероприятие / Содержание работы</b>	<b>Срок исполнения</b>	<b>Ответственные</b>
	командами других школ.		
	Организация внутришкольных турниров (например, по шахматам, шашкам, пионерболу среди младших классов).	В течение года	Совет клуба
	Проведение утренней зарядки (флешмобов) перед началом учебных занятий.	Еженедельно (например, по пятницам)	Совет клуба, физорги классов
<b>3. Физкультурно-оздоровительная работа</b>	Организация спортивных перемен и активных пауз для младших школьников.	Еженедельно	Совет клуба, волонтеры
	Проведение мастер-классов от приглашенных спортсменов или тренеров.	1-2 раза в год	Руководитель ШСК
	Участие во всероссийских спортивных акциях («Лыжня России», «Кросс нации»).	Согласно календарю	Учителя физкультуры, ШСК

<b>Направление деятельности</b>	<b>Мероприятие / Содержание работы</b>	<b>Срок исполнения</b>	<b>Ответственные</b>
<b>4. Агитационно-пропагандистская работа</b>	Выпуск спортивных газет, бюллетеней, ведение раздела на школьном сайте и в соцсетях.	Ежемесячно	Пресс-центр ШСК
	Оформление стенда «Наши чемпионы» с фотографиями и достижениями лучших спортсменов.	После крупных соревнований	Совет клуба
	Пропаганда ЗОЖ: беседы, лекции, показ фильмов, встречи с интересными людьми.	В течение года	Совет клуба, школьный медик
<b>5. Хозяйственная и административная работа</b>	Инвентаризация и ремонт спортивного инвентаря и оборудования.	Август, май	Руководитель ШСК, техперсонал
	Приобретение нового спортивного инвентаря.	По необходимости	Администрация школы
	Подготовка заявок и отчетов об участии в соревнованиях.	В течение года	Руководитель ШСК

<b>Направление деятельности</b>	<b>Мероприятие / Содержание работы</b>	<b>Срок исполнения</b>	<b>Ответственные</b>
<b>6. Итоговая работа</b>	Награждение лучших спортсменов и активистов клуба по итогам года (Торжественная церемония).	Май	Администрация школы, руководитель ШСК
	Анализ работы ШСК за год. Постановка целей на следующий учебный год.	Май	Руководитель ШСК, совет клуба

## **Детальный план спортивно-массовой работы ШСК «Горизонт» на учебный год**

**Цель направления:** Привлечение максимального числа учащихся к соревновательной деятельности, выявление сильнейших спортсменов и команд, популяризация различных видов спорта.

<b>Мероприятие</b>	<b>Целевая аудитория</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Ожидаемый результат</b>
<b>1. Школьная Спартакиада (комплексные соревнования между классами)</b>				
Осенний кросс «Кросс нации»	5-11 классы	Сентябрь	Учителя физкультуры, совет ШСК	Определение сильнейших бегунов школы, формирование команд для выступления на городских соревнованиях.

<b>Мероприятие</b>	<b>Целевая аудитория</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Ожидаемый результат</b>
Соревнования по баскетболу (3x3 или 5x5)	7-11 классы (юноши, девушки)	Октябрь-Ноябрь	Руководитель секции баскетбола, физорги классов	Популяризация баскетбола, выявление лучших команд и игроков.
Турнир по волейболу	8-11 классы (юноши, девушки)	Декабрь-Январь	Учителя физкультуры, совет ШСК	Укрепление командного духа, определение чемпиона школы.
Чемпионат школы по мини-футболу	5-11 классы (юноши), 7-11 (девушки)	Февраль-Март	Руководитель секции футбола	Повышение мастерства, подготовка к городским турнирам.
«Веселые старты»	1-4 классы	Апрель	Совет ШСК, старшеклассники -волонтеры	Привлечение младших школьников к активной деятельности, праздник спорта.
<b>2. Участие в муниципальных и региональных соревнованиях</b>				
Выезды на соревнования в рамках городской Спартакиады школьников	Сборные команды школы	В соответствии с календарём мероприятий	Руководитель ШСК, тренеры-педагоги	Представление школы на внешнем уровне, борьба за призовые места.

<b>Мероприятие</b>	<b>Целевая аудитория</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Ожидаемый результат</b>
<b>3. Товарищеские встречи</b>				
Матчевые встречи по игровым видам спорта с командами школ района	Сборные команды школы	1 раз в четверть	Руководитель ШСК	Обмен опытом, укрепление спортивных связей, практика для команд.
<b>4. Тематические турниры и мероприятия</b>				
Турнир по настольному теннису	5-11 классы, учителя	Ноябрь	Совет ШСК	Привлечение учащихся, не занимающихся в основных секциях.
Шахматный и шашечный турнир «Белая ладья»	1-11 классы	Январь	Учитель ОБЖ/истории, совет ШСК	Развитие интеллектуальных видов спорта.
Военно-спортивная игра «Зарница»	5-8 классы	Май	Учителя физкультуры, ОБЖ, совет ШСК	Патриотическое воспитание, проверка прикладных физических навыков.
<b>5. Итоговые мероприятия</b>				
Церемония награждения «Спортивная слава школы»	Учащиеся, учителя, родители	Май	Администрация школы, совет ШСК	Подведение итогов года, награждение лучших

<b>Мероприятие</b>	<b>Целевая аудитория</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Ожидаемый результат</b>
				спортсменов и классов- победителей Спартакиады.

## **Детальный план физкультурно-оздоровительной работы ШСК «Горизонт» на учебный год**

**Цель направления:** Повышение двигательной активности учащихся, формирование культуры здоровья и устойчивой привычки к регулярным занятиям физической культурой.

<b>Мероприятие</b>	<b>Целевая аудитория</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственны е</b>	<b>Ожидаемый результат</b>
<b>1. Регулярные акции и мероприятия</b>				
«Заряжайся!» (Утренняя зарядка)	1-6 классы	Еженедельно (напр., по средам перед 1-м уроком)	Совет ШСК, физорги классов	Создание позитивного настроя на учебный день, повышение активности.
Активные перемены	1-7 классы	Ежедневно (дежурство по графику)	Совет ШСК, волонтеры из старших классов	Организация досуга на переменах (скакалки, классики, дартс). Снижение травматизма.

<b>Мероприятие</b>	<b>Целевая аудитория</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Ожидаемый результат</b>
Флешмобы под музыку	Все желающие	В дни каникул, перед крупными событиями	Руководитель танцевального кружка, совет ШСК	Создание атмосферы праздника, привлечение внимания к движению.
<b>2. Профилактические и просветительские мероприятия</b>				
Лекция-беседа «Осанка – это важно!»	5-7 классы	Октябрь	Школьная медсестра, учитель физкультуры	Информирование о важности правильной осанки.
Акция «День без гаджетов»	Все учащиеся	Ноябрь	Совет ШСК, психолог	Мотивация к живому общению и активному отдыху.
Создание и распространение буклетов «Питание чемпиона»	Родители, учащиеся	Декабрь	Совет ШСК, учитель биологии	Просвещение в вопросах здорового питания для активных детей.
<b>3. Дни здоровья</b>				
Осенний День здоровья (туристический слет)	5-11 классы	Сентябрь	Классные руководители, учителя физкультуры	Сплочение коллективов, обучение базовым туристическим навыкам.

<b>Мероприятие</b>	<b>Целевая аудитория</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Ожидаемый результат</b>
Зимний День здоровья (лыжные гонки, эстафеты)	1-11 классы	Январь-Февраль	Администрация, весь педколлектив	Популяризация зимних видов спорта, закаливание.
<b>4. Работа с родителями</b>				
Семейные старты «Папа, мама, я – спортивная семья»	Учащиеся 1-4 классов и их родители	Март	Классные руководители, совет ШСК	Укрепление семейных связей, пропаганда ЗОЖ в семьях.
<b>5. Контроль и мониторинг</b>				
Прием нормативов ГТО	Все желающие (по возрастным ступеням)	2 раза в год (осень, весна)	Учителя физкультуры	Мотивация к систематическим занятиям, получение знаков отличия.
Анкетирование «Твое отношение к спорту»	5-11 классы	Сентябрь, Апрель	Совет ШСК, психолог	Выявление интересов учащихся для корректировки плана работы.